

# STUDIO COMPARATIVO

## sulla base della valutazione clinica tra le principali terapie contro il dolore muscolo-scheletrico

Valutazione di 5 patches in termini di riduzione del dolore (VAS) e costo medio di terapia, per lombalgia acuta e cronica

### Materiali e metodi impiegati nello studio

Lo studio comparativo è suddiviso in due fasi: una *Valutazione Clinica* e un'*Analisi Commerciale*. Per la parte di valutazione clinica, sono stati presi in considerazione 5 differenti gruppi di 20 pazienti ciascuno, con età variabile compresa tra i 18 e i 60 anni, sofferenti di lombalgia cronica con scala VAS (*Visual Analogue Scale*) di percezione del dolore da 6 in poi. Essi sono stati trattati per un periodo pari a 5 giorni, il tempo previsto per una singola applicazione di un cerotto basato sulla tecnologia FIT Therapy. Per le altre terapie sono state fatte una o più applicazioni, fino ad arrivare a 5 giorni di trattamento.

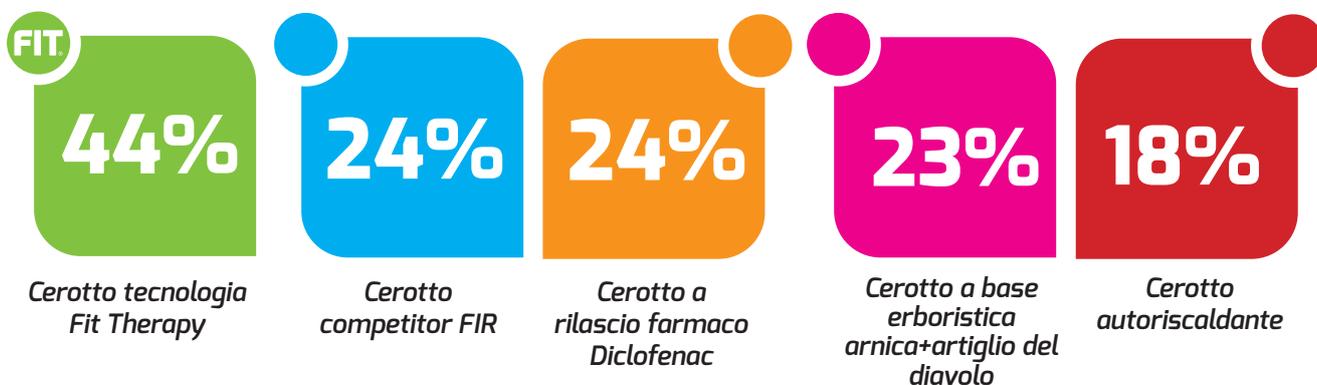
Successivamente, è stata effettuata un'analisi economica sul costo medio di ogni terapia per 5 giorni di trattamento. Per calcolare il dato, sono stati presi in considerazione vari fattori, tra cui il costo medio di una confezione, la durata di ogni applicazione e il numero di applicazioni necessarie per 5 giorni di trattamento. Per maggiori dettagli, vedere la tabella in calce.

### Il Professor Ricci & FIT Therapy Academy

Il *Professor Matteo Ricci* è specialista in ortopedia e traumatologia e medicina dello sport. I principali campi di interesse sono la chirurgia aperta ed artroscopica della spalla con particolare attenzione alle lesioni della cuffia dei rotatori, instabilità scapolo omerale e alla protesica di spalla.

Membro della *FIT Therapy Academy*, il centro di riferimento nazionale della tecnologia FIT Therapy nell'ambito della ricerca e della divulgazione scientifica, proponendosi altresì come una struttura di alta formazione professionale.

### Efficacia: riduzione del dolore dopo 5 giorni



### Costo medio di terapia per 5 giorni



## Tabella 1

# Terapia con **cerotto FIT Therapy Technology**

PAZIENTE	VAS INIZIO	VAS TERMINE	Differenza	% Riduzione
AA-01	8	4	4	50,00
AA-02	7	4	3	42,86
AA-03	6	3	3	50,00
AA-04	7	6	1	14,29
AA-05	8	5	3	37,50
AA-06	7	3	4	57,14
AA-07	6	4	2	33,33
AA-08	7	2	5	71,43
AA-09	8	5	3	37,50
AA-10	9	4	5	55,56
AA-11	6	4	2	33,33
AA-12	7	3	4	57,14
AA-13	8	5	3	37,50
AA-14	7	7	0	0,00
AA-15	9	5	4	44,44
AA-16	6	2	4	66,67
AA-17	8	4	4	50,00
AA-18	7	3	4	57,14
AA-19	6	3	3	50,00
AA-20	7	4	3	42,86

% RID MEDIA

**44,43**

## Tabella 2

# Terapia con **cerotto competitor FIR**

PAZIENTE	VAS INIZIO	VAS TERMINE	Differenza	% Riduzione
AB-01	6	5	1	16,67
AB-02	7	4	3	42,86
AB-03	7	7	0	0,00
AB-04	6	5	1	16,67
AB-05	8	6	2	25,00
AB-06	6	6	0	0,00
AB-07	7	5	2	28,57
AB-08	9	9	0	0,00
AB-09	7	4	3	42,86
AB-10	7	5	2	28,57
AB-11	6	6	0	0,00
AB-12	8	6	2	25,00
AB-13	7	6	1	14,29
AB-14	7	5	2	28,57
AB-15	8	5	3	37,50
AB-16	6	5	1	16,67
AB-17	7	2	5	71,43
AB-18	8	6	2	25,00
AB-19	6	5	1	16,67
AB-20	6	3	3	50,00

% RID MEDIA

**24,32**

**Tabella 3****Terapia con cerotto a rilascio di farmaco Diclofenac**

PAZIENTE	VAS INIZIO	VAS TERMINE	Differenza	% Riduzione
AC-01	7	6	1	14,29
AC-02	6	4	2	33,33
AC-03	7	5	2	28,57
AC-04	8	5	3	37,50
AC-05	7	5	2	28,57
AC-06	6	3	3	50,00
AC-07	7	5	2	28,57
AC-08	7	4	3	42,86
AC-09	7	5	2	28,57
AC-10	7	7	0	0,00
AC-11	8	8	0	0,00
AC-12	7	6	1	14,29
AC-13	6	5	1	16,67
AC-14	7	6	1	14,29
AC-15	6	4	2	33,33
AC-16	7	6	1	14,29
AC-17	7	5	2	28,57
AC-18	7	5	2	28,57
AC-19	7	6	1	14,29
AC-20	6	5	1	16,67

% RID MEDIA

**23,66****Tabella 4****Terapia con Cerotto a base erboristico  
arnica+artiglio del diavolo**

PAZIENTE	VAS INIZIO	VAS TERMINE	Differenza	% Riduzione
AD-01	6	4	2	33,33
AD-02	8	6	2	25,00
AD-03	7	6	1	14,29
AD-04	7	5	2	28,57
AD-05	6	5	1	16,67
AD-06	7	5	2	28,57
AD-07	8	7	1	12,50
AD-08	7	6	1	14,29
AD-09	7	6	1	14,29
AD-10	6	4	2	33,33
AD-11	7	5	2	28,57
AD-12	8	5	3	37,50
AD-13	7	6	1	14,29
AD-14	6	4	2	33,33
AD-15	9	7	2	22,22
AD-16	8	6	2	25,00
AD-17	6	5	1	16,67
AD-18	7	7	0	0,00
AD-19	8	6	2	25,00
AD-20	6	4	2	33,33

% RID MEDIA

**22,84**

## Tabella 5

# Terapia con **cerotto autoriscaldante**

PAZIENTE	VAS INIZIO	VAS TERMINE	Differenza	% Riduzione
AE-01	6	4	2	33,33
AE-02	6	5	1	16,67
AE-03	7	4	3	42,86
AE-04	6	5	1	16,67
AE-05	6	5	1	16,67
AE-06	7	6	1	14,29
AE-07	6	6	0	0,00
AE-08	7	5	2	28,57
AE-09	8	6	2	25,00
AE-10	6	4	2	33,33
AE-11	6	5	1	16,67
AE-12	6	5	1	16,67
AE-13	6	5	1	16,67
AE-14	6	6	0	0,00
AE-15	6	5	1	16,67
AE-16	6	6	0	0,00
AE-17	7	7	0	0,00
AE-18	7	5	2	28,57
AE-19	7	6	1	14,29
AE-20	7	5	2	28,57
<b>% RID MEDIA</b>				<b>18,27</b>

## Risultati

Dall'analisi su un campione complessivo di 100 soggetti, tra cui 20 trattati con **Fit Therapy Technology**, 20 con **Cerotto Fir competitor**, 20 con **Cerotto a rilascio di farmaco Diclofenac**, 20 con **Cerotto autoriscaldante** e 20 con **Cerotto a base erboristica arnica e artiglio del diavolo**, emerge che tutti i 5 patches portano ad una riduzione statisticamente significativa dei valori di VAS tra pre e post.

In particolare:

- **FIT THERAPY TECHNOLOGY** si rileva una riduzione media del **44,43%\***
- **CEROTTO COMPETITOR FIR** si rivela una riduzione media del **24,32%\***
- **CEROTTO A RILASCIO DI FARMACO DICLOFENAC** si rileva una riduzione media del **23,66%\***
- **CEROTTO AUTORISCALDANTE A BASE ERBORISTICA ARNICA E ARTIGLIO DEL DIAVOLO** si rileva una riduzione media del **22,84%\***
- **CEROTTO AUTORISCALDANTE** si rileva una riduzione media del **18,27%\***

\* test dei ranghi di Wilcoxon:  $p < 0.001$

Prof. Dr. Matteo RICCI



	FIT Therapy	Competitor FIR	Diclofenac	Erboristico	Autoriscaldante
Costo medio confezione:	19,40 €	24,63 €	21,10 €	14,06 €	21,90 €
Durata media 1 applicazione	5gg	5gg	12h	1gg	14h
Nr. applicazioni per 5 gg di terapia:	1	1	10	5	5
Costo medio per 5 giorni di terapia:	3,90 €	5,75 €	23,25 €	8,59 €	20,89 €

**FIT**  
THERAPY

**D.FENSTEC Srl**

Viale Verona 74, 36077 Altavilla Vicentina (VI) Italy  
Tel. 0444 17 50 103 - P.IVA IT03871060244  
info@fit-italy.com - www.fittherapy.biz

**MATERIALE AD ESCLUSIVO USO  
INFORMATIVO PER OPERATORI SANITARI**